

 SENIOREN

• **Begegnungsstätte der Volkssolidarität**, Etkar-André-Straße 53a, Telefon: 0381/801 47 25
1. Tanzzirkel 9.30 Uhr,
Stuhlgymnastik 12.15 Uhr, **Bingo** 13 Uhr, **Singen in der Gemeinschaft** 15 Uhr

• **Bürgerhaus Groß Klein**, Gerüstbauerring 28, Telefon: 0381/121 73 55
Tischtennis für jedermann 9 bis 11 Uhr, **Montagsmaler** 10 bis 12 Uhr, **Seniorentreff** bei Spiel und Aktivitäten 13.30 bis 16 Uhr,
Englischkurs 16.30 bis 18.30 Uhr,
Gymnastik für alle 17.30 bis 18.30 Uhr

• **Begegnungsstätte der Volkssolidarität**, Bremer Straße 24, Telefon: 0381/492 50 63
Sport 9.30 Uhr, **Handarbeit** 14 Uhr,
Malzirkel 18 Uhr

• **Awo-Seniorentreff Berghotel**, Südring 28b, Telefon: 0381/400 14 40
Spielesachmittag 13 bis 16 Uhr

• **Heizhaus**, Tychsenstraße 9b, Telefon: 0381/383 53 36
Englischkurs für Anfänger 9 bis 10.30 Uhr, **Tanzkurs für Senioren** 10 bis 12 Uhr, **Englisch für Senioren** 10 bis 12 Uhr
Bingo-Nachmittag 14.30 bis 17 Uhr, **Plattdeutsch-Gruppe** 15.30 bis 17 Uhr
Linedance 17 bis 21.30 Uhr

• **Evangelische Südstadtgemeinde**, Beim Pulverturm 4, Telefon: 0381/400 00 65
Tanzkreis für Senioren 14.30 Uhr

• **Stadtteil- und Begegnungszentrum Pumpe**, Ziolkowskistraße 12, Telefon: 0381/44 27 26
Tanzkurs für Senioren 14.15 bis 16 Uhr

• **Begegnungsstätte Der Südpol**, Mendelejewstraße 22a, Telefon: 0381/242 45 51
Sprechstunde Seniorenbeirat 10.30 bis 11.30 Uhr
Handarbeit (kostenlos, Material mitbringen) 14 Uhr
Kartenspiele 14.30 Uhr

 WIR GRATULIEREN

Gerda Woest (84) im Pflegeheim Groß Klein und **Peter Barnekow** (65) im Pflegeheim Stadtweide

Fragen & Tipps

Falls Sie Tipps haben, welche Veranstaltung wir in den NNN unbedingt ankündigen sollen, dann informieren Sie uns:

Telefon: 0381/491 16 87 06
E-Mail: termine@nnn.de

Norddeutsche Neueste Nachrichten

Redaktionsleitung: Dietmar Tahn
 Redaktion: Stefan Homann, Claudia Labude-Gericke, Juliane Hinz, Torben Hinz, Peter Richter,
Anschrift: Bergstraße 10, 18057 Rostock
 Telefon: 0381/49 11 68 706
 Fax: 0381/49 11 68 705
 E-Mail: nnn@nnn.de
Verlagsleitung: Torben Godenrath
Abonnentenservice: Telefon: 0381/49 11 68 733
 Fax: 0385/63 78 83 35
 E-Mail: abo@nnn.de
Kleinanzeigenannahme: Telefon: 0381/49 11 68 706
 Fax: 0385/63 78 84 55
 E-Mail: anzeigen@nnn.de
 Gültige Anzeigenpreisliste Nr. 38 vom 1. März 2014

Ich empfehle Ihnen...

lernen Sie etwas Neues – zum Beispiel Gitarre spielen

VON JULIANE HINZ

Im Haus der Musik am Rosengarten ist es verhältnismäßig ruhig, als ich um kurz nach 18 Uhr ankomme. Vielleicht sind es aber auch die dicken Türen, die dafür sorgen, dass ich von den Schülern, die hier fleißig üben, nichts höre. Auch ich habe mir einiges vorgenommen. Gleich beginnt meine erste Gitarrenstunde. Und als ich in dem kleinen Raum im Keller vor André Schaier Platz nehme und mit Hilfe eines elektronischen Gerätes mein Instrument stimmen soll, fühle ich mich wieder ein bisschen wie mit 14.

Damals hatte ich schon einmal den Versuch unternommen, das Gitarrespielen zu erlernen. Besonders fleißig war ich dabei nicht. Es blieb ein Versuch. Das hat mich im Nachhinein immer geärgert.

Was Hänchen nicht lernt, lernt Hans normalerweise im Alter

mermehr. Das ist ein Spruch, den ich schon immer grundlegend in Frage gestellt habe. Ich bin davon überzeugt, dass man alles lernen kann, wann immer man sich dazu entschließt.

Kein Wunder also, dass ich hellhörig wurde, als mir Franziska Pfaff, die Leiterin der Weltmusikschule Carl Orff, erzählte, dass an ihrer Schule auch viele Erwachsene Instrumente lernen. Denn eins steht ja wohl fest: Ist Hänchen erst mal ausgewachsen, steht ihm auch der nötige Ernst zur Seite. Es sei denn, er schiebt dem Stress im Job und all den anderen Erwachsenenverpflichtungen den schwarzen Peter zu.

Aber wie sieht es mit einem Instrument aus? Etwas, mit dem man normalerweise im Alter



Auf der Bühne begeistert André Schaier als E-Gitarrist, im Schulraum als geduldiger Lehrer. FOTO: BENJAMIN HÜLLENKREMER

von spätestens fünf Jahren anfangen muss, um es zu angenehmen Erfolgen zu bringen? Das wollte ich testen. Ich war also froh, dass sich André auf mein kleines Experiment einließ und sich bereit erklärte, mir das ein oder andere zu zeigen.

Als mir mein Gitarrenlehrer auf Probe nahelegte, schon einmal die wichtigsten Akkorde einzustudieren, machte ich mich sofort ans Üben. Und hier liegt schon einer der größten Unterschiede zu meiner ersten Gi-

tarren-Erfahrung: Die Motivation und die Disziplin waren deutlich stärker. Schließlich wollte ich mich ja auch nicht in Grund und Boden blamieren. Außerdem: Wenn man schon wenig Freizeit hat und diese einer Sache widmet, dann will man es bitte schön auch richtig machen.

Und nun die erste Stunde. Während André mich mit Grundlagen überschüttet, schäme ich mich für meine schlechte Hand-Fuß-Koordination beim so simpel wir-

kenden rhythmischen Klatschen. Immerhin sitzt mir ein Profi gegenüber. Sonst steht er als E-Gitarrist mit seiner Band Rockvalley auf den großen Bühnen wie beispielsweise bei der Hanse Sail. Jetzt hört er sich geduldig meine ersten Versuche an. Zu den Dur-Akkorden, die ich bereits einstudiert habe, kommen nun die Moll-Versionen dazu, außerdem Anschlagsmuster und zwei Blues-Varianten – im ersten Moment alles ein bisschen viel für mich, schließlich aber genau das Pensum, das es braucht, um meinen Ehrgeiz herauszufordern.

Was soll ich sagen? Ich hab auch nach meiner Probe-Stunde nicht aufgehört zu üben. Jeden Abend, und wenn es noch so spät ist, nehme ich die Gitarre noch einmal zur Hand. Meine Nachbarn hassen mich inzwischen bestimmt. Aber wenn ich mich nicht entmutigen lasse, dann spiele ich bald so, dass auch meine unfreiwilligen Zuhörer es genießen werden. Ich tue es schon jetzt.

Sieben-Tage-Vorschau



Morgen wird der Schauspieler Peter Bause in der Stadtbibliothek Rostock, Kröpeliner Straße 82, einen heiteren Abend mit satirischen Texten gestalten. Außerdem findet die Buchpremiere „Sa-Tierisches“ mit den Autoren Jürgen Nitschmann und Peter Rommel statt. Die Veranstaltung beginnt um 19.30 Uhr. **Reservierungen** unter Telefon 0381/381 28 40

Am Mittwoch um 19 Uhr geben das Trio Rosenthal und Freunde das Konzert „We are Family“ im Theater Mechaje, Lange Straße 9.

Am Donnerstag ist Himmelfahrt. Im Rostocker Zoo wird es dann sportlich. Von 10 bis 17 Uhr läuft das Programm „Tierische Fitness“ für die ganze Familie. Ein schöner Ausflug!

Am Freitag und Sonnabend wird in der HMT, Beim St.-Katharinenstift 8, jeweils um 19.30 Uhr von Studenten das Schauspiel „Der Goldene Drache“ gegeben.

Am Sonntag ist Kinderfest. Auf dem Eselhof in Schlage wird ab 10 Uhr ein Kinderfest gefeiert. Um 11 Uhr spielt im Großen Haus, Doberaner Straße 134, das Tanztheater „Schneewittchen und die sieben Zwerge“.

Am kommenden Montag um 20 Uhr feiert im Peter-Weiss-Haus, Doberaner Straße 21, ein Theater- und Musik-Projekt der HMT „Über Tiere“ Premiere.

CINESTAR CAPITOL
 Breite Straße 3
Godzilla (ab 12) 14, 17, 19.30, Uhr **X-Men: Zukunft ist Vergangenheit** in 3D 13.45, 16.15, 20 Uhr **One Chance - Einmal im Leben** (ab 6) 17.30, 20.15 Uhr **Bad Neighbors** (ab 12) 17.15 Uhr **The Lego Movie** 13.30 Uhr **Der Hundertjährige...** (ab 12) 14.15 Uhr **CineSneak** (Überschneidungsfilm ab 18 Jahren) 20 Uhr

CINESTAR LÜTTEN KLEIN
 St.-Petersburger-Straße 18b
Urlaubsreif 17.30, 20 Uhr **X-Men: Zukunft ist Vergangenheit** in 3D 17, 19.50 Uhr **Godzilla** 17.20, 20 Uhr **Bad Neighbors** (ab 12) 17.40, 20 Uhr **Die Schadenfreudinnen** 19.30 Uhr **Transcendence** (ab 12) 19.50 Uhr **The Amazing Spider-Man 2** in 3D (ab 12) 17 Uhr **Die Bestimmung - Divergent** (ab 12) 17 Uhr **Das magische Haus** in 3D 17.20 Uhr **Noah** in 3D (ab 12) 19.50 Uhr

LICHTSPIELTHEATER WUNDERVOLL
 Metropol, Barnstorfer Weg 4, Telefon: 0381/490 38 59
Words & Pictures 16, 21 Uhr **Love Steaks** 10 Uhr (Kinderwagenkino), 19 Uhr

Frieda, Friedrichstraße 23, Telefon: 0381/490 38 59
Im Namen des... 18, 20 Uhr (OmU)

OSTSEE-WELTEN
 meer erleben in 5D, Am Leuchtturm 15,



In „Im Namen des...“ wird ein heikles Thema angesprochen: Der katholische Priester Adam fühlt sich zu einem Jugendlichen hingezogen. Der Film läuft im Liwu in der Frieda 23. FOTO: SALZGEBER

Telefon: 0381/510 50 44
Blauer Ozean Grüne Ostsee in 3D 10, 13, 15.45, 18.30 Uhr
5D-Show Family 10.45, 13.45, 16.30 Uhr **Rio 2 - Dschungelfieber** in 4D 11 Uhr
5D-Show Abenteuer 12.45, 15.30 Uhr **5D-Show Universum** 18.15, 19.45 Uhr **Captain America - The Return of The First Avengers** in 4D 20 Uhr **Rostock 1880 - 3D** 19.15 Uhr

 **JOB-NORDEN.de**
 Ihr Jobmarkt für Mecklenburg-Vorpommern und Prignitz
 vielseitig begabt? Jobs aus allen Branchen auf **JOB-NORDEN.de!** Ihr Jobmarkt für Mecklenburg-Vorpommern und die Prignitz